Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LINARES, LA HERMOSA,			Dirección :CALLE28 25ª41				Ficha familiar No.202460		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		25	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre DEL JEFE DEL HOJAR.LUIS FERNANDO OROZCO				Nombre de quién recibe la VISITA LUIS FERNANDO OROZCO				N° teléfono contacto :3125663202				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: A Alto. M Medio. B Bajo.

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR LA SEÑORA ELENA AMBITO DE 67 AÑOS SE ENCUENTRA EN EL TRABAJO,Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES EL SEÑOR LUIS FERNANDO OROZCO , RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA, CASA PROPIA PAGADA, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE ANIMALES, CON RIESGO PSICOLOGICO MODERADO PORQUE REFIERE QUE A VECES SE SIENTE TRISTE YA QUE SE SIENTE MUY SOLO SU FAMILIA SE ENCUENTRAN EN ACTIVIDADES LABORALES Y COMPARTE POCO CON ELLOS, NO ASISTE A EL ODONTOLOGÍA PERO SI A LOS CONTROLES MÉDICOS PARA SU DISLIPIDEMIA , YA LE REALIZARON EL EXAMEN DE PRÓSTATA CON IMC DE 25,51 PREOBESO , NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, GRASAS Y DULCES) ANTECEDENTE FAMILIAR DE HTA,,DM, CÁNCER Y COLESTEROL.	A X M B	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR ELENA AMBITO Y LUIS FERNANDO OROZCO, SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, EL JEFE LUIS FERNANDO OROZCO TAMBIÉN EL PROVEEDOR Y PROTECTOR, EL CUAL TAMBIÉN REFIERE QUE SE SIENTE SOLO POR QUE SU FAMILIA SE LA PASA TRABAJANDO Y PASAN POCO TIEMPO FAMILIAR, SE RECOMIENDA SACAR TIEMPO PARA SU FAMILIA , REFORZAR VÍNCULOS, ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR, APOYO Y VALORAR ESFUERZOS FAMILIARES, SE RECOMIENDA : MEJORAR LA COMUNICACIÓN PARA LA SOLUCIÓN DE CONFLICTOS -MEJORAR LA COMUNICACIÓN, ESCUCHARSE HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO A MODO DE QUE SE LOGRE ENTENDER - REALIZAR ACTIVIDADES LUDICORECREACIONALES PARA SU ENTRETENIMIENTO.	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA EL SEÑOR LUIS FERNANDO OROZCO, QUIEN REFIERE SUFRE DISLIPIDEMIA, CON TRATAMIENTO MEDICO ASISTE A SUS CONTROLES PUNTUALMENTE,REFIERE NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA, REFIERE QUE HASTA EL MOMENTO TODO SU NUCLEO FAMILIAR GOZA DE BUENA SALUD,REFIERE ESTAR EN PROCESO MEJORAR LA ALIMENTACIONY BUENOS HABITOS EN CUANTO AL MANEJO FAMILIAR,ESTA ACUDIENDO A LAS PAUTAS Y RECOMENDACIONES REALIZADAS POR PARTE DEL AREA DE PSICOLOGIA.	A M B	A M B	A M B

4			AMB	AMB	AMB

1		- . EL SEÑOR LUIS FERNANDO OROZCO ,MANIFIESTA ASISTE A CONTROLES PARA EL MANEJO DE SU DISLIPIDEMIA SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTO SALUD ORAL , Y PSICOLOGÍA , SE EDUCA SOBRE: - SE RECOMIENDA SOLICITAR CITA DE ODONTOLOGIA YA QUE EL CUIDADO DE LA BOCA Y LAS ENCÍAS ES FUNDAMENTAL PARA UNA BUENA SALUD , EL CUIDADO DE ESTA DEPENDE DE LOS BUENOS HÁBITOS QUE TENEMOS DIARIAMENTE Y DE LOS CONTROLES OPORTUNOS Y SEGÚN LA RECOMENDACI0N DE EL PROFESIONAL . - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2		LUIS FERNANDO OROZCO SUFRE DE DISLIPIDEMIA SE ENCUENTRA EN CONTROLES MÉDICOS CADA 3 MESES TOMA SUS MEDICAMENTOS A LA HORA CORRECTA, SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO POR LO QUE SE RECOMIENDA INICIAR PROCESO TERAPÉUTICO PARA LOGRAR MEJORAR LA RELACIÓN FAMILIAR, EMPEZAR A REALIZAR ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN VÍNCULOS FAMILIARES SE RECOMIENDA : REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS -AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS,VERDURAS Y AGUA, DISMINIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y GRASAS	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: . - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. - LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE EL EXAMEN DE LA PROSTATA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA